AUTOCUIDADO PARA ORGANIZACIONES

circula

CENTRO DE LIDERAZGO RESTAURATIVO

circula
CENTRO DE LIDERAZGO RESTAURATIVO

AUTOCUIDADO PARA ORGANIZACIONES

¿Quiénes somos?

Circula, Centro de Liderazgo Restaurativo tiene la misión de acompañar la transformación de líderes dispuestos a crecer personal y profesionalmente para incrementar su impacto en Centroamérica.

Nuestro modelo integra un enfoque restaurativo con competencias gerenciales, exploración personal profunda y métodos de liderazgo participativo.

Breve Descripción

Este proceso ofrece técnicas concretas para fomentar el autocuidado en las organizaciones. Se desarrolla en cuatro talleres virtuales de dos horas que combinan la reflexión, bases investigativas y aspectos prácticos de autocuidado en actividades individuales y colectivas.

Los participantes adquieren destrezas prácticas para realizar cambios en sus organizaciones que contribuyen al bienestar del personal. Esto impacta la calidad del servicio a beneficiarios e internamente incrementa la productividad y fidelización del personal.

(+502) 7832-8585 | info@liderazgoguatemala.org

Contenido

1ª. SESIÓN

Comprender la importancia del autocuidado, estableciendo asociaciones a su significado profundo y cómo la ausencia del mismo impacta la vida de una organización.

2ª. SESIÓN

Conocer los elementos que permiten la construcción de un clima laboral saludable e identificar los retos de autocuidado en las organizaciones y cómo encararlos.

3ª. SESIÓN

Adquirir herramientas concretas para realizar cambios en sus organizaciones que contribuyan al bienestar del personal e impacten su cultura organizacional.

4ª. SESIÓN

Aprovechar la sabiduría colectiva del grupo para construir nuevos recursos, en un espacio de reflexión y colaboración.

Resultados Esperados

- Los participantes comprenden la importancia del autocuidado y como evitar el agotamiento.
- Los participantes adquieren destrezas prácticas para realizar cambios en sus organizaciones que contribuyan al bienestar del personal y por lo tanto impacten en la calidad del servicio a beneficiarios.
- Vivir experiencias concretas de autocuidado.
- Enriquecer sus recursos internos para afrontar los retos de su liderazgo, en un espacio de reflexión y colaboración como miembros de una red.

Aportación

- Público: Q.400 ($53)
- ONG: Q.320 ($42)

Su aportación apoya la misión de CIRCULA y permite que continuemos ofreciendo procesos similares a agentes de cambio en Centroamérica.

Uno de nuestros lemas es

¡ESTAMOS JUNTOS EN ESTO!

Deseamos mantener viva esta afirmación junto a organizaciones y empresas comprometidas con el desarrollo.

¿Estás interesado?

Comunícate con nosotras y sigue nuestras redes sociales para más actividades y eventos.

Lucía Dávila Villagrán
Coordinadora de Programa Liderazgo y Colaboración
luciadavila@liderazgoguatemala.org
Móvil +(502) 3009-0345

Lucía Estacuy
Coordinadora del Programa de Prácticas Restaurativas
luciaestacuy@liderazgoguatemala.org
Móvil +(502) 5595-3873

Oficina
info@liderazgoguatemala.org
+(502) 7832-8585 / +(502) 5443-8525
4a Calle Oriente #41, Antigua Guatemala

circula
CENTRO DE LIDERAZGO RESTAURATIVO